

1- مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: دکتر لیلا سبزمکان

ملیت: ایرانی

سمت و رتبه دانشگاهی: عضو هیئت علمی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی البرز

آدرس محل کار: کرج- باغستان - خیابان اشتراکی- گلستان یکم- - دانشکده بهداشت- دپارتمان آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

E-mail : l.sabzmakan@gmail.com

sabzmakan@yahoo.com

[linkedin.com/in/leila-sabzmakan-378a6b86](https://www.linkedin.com/in/leila-sabzmakan-378a6b86)

2- سوابق تحصیلی

کارشناسی بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ایران، سال 1393

کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران، سال 1396

دکتری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران، سال 1392

English for Academic Purpose, George Brown College, Ontario, Canada, 2019

Postgraduate of Research Analyst, Georgian College, Ontario, Canada, 2021

سوابق شغلی:

مربی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده بهداشت سال 1386 تا سال 1388

استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز، دانشکده بهداشت سال 1390 تا کنون

لاین تحقیقاتی : شیوه زندگی سالم (فعالیت فیزیکی، تغذیه سالم، مدیریت استرس)، پیشگیری و ترک دخانیات (سیگار، قلیان، و ...)، سلامت روان، رفتارهای غربالگری، خودمراقبتی و خودمدیریتی در بیماری های مزمن، بهداشت دهان و دندان، ارتباطات خطر، رفتارهای ایمنی در محیط کار ، تعیین کننده های اجتماعی سلامت

مهارت ها و تخصص :

- انجام تحقیقات کمی شامل طراحی پرسشنامه، ورود دیتا در نرم افزارهای آماری ، مدیریت داده ها، پاکسازی داده ها، تحلیل داده ها با نرم افزارهای SPSS, Excel, STATA, Amos, R Package, Tableau
- انجام تحقیقات کیفی شامل طراحی راهنمای مصاحبه، انجام مصاحبه فردی (Interview)، مصاحبه گروهی (Focus group)، کدگذاری و آنالیز مصاحبه ها با نرم افزارهای مکس دیتا (Max Data) و ان ویوو (NVivo)

- انجام تحقیقات مداخله ای شامل انتخاب شرکت کنندگان، تعیین حجم نمونه با نرم افزار G-Power، تخصیص تصادفی، کورسازی و نوشتن پروتکول ها بر اساس گادلاین کنسورت (CONSORT)
- انجام تحقیقات ترکیبی (Mixed Method Research)
- انجام تحقیقات مرور سیستماتیک و متا آنالیز و نوشتن پروتکول ها بر اساس گادلاین پریزما (PRIZMA)
- طراحی و ارزشیابی پرسشنامه های مبتنی بر وب
- رواسنجی سوالات پرسشنامه (روایی صوری، محتوی، معیار و سازه)
- طراحی برنامه های آموزش سلامت بر اساس تئوری های علوم سلامت به منظور تغییر رفتار
- ارزشیابی برنامه های آموزش سلامت
- طراحی و ارزشیابی محتوای سلامت دیجیتال (m-Health, Telehealth, Wearables, Electronic Health Record, Digital games)
- طراحی و ارزشیابی بازی ها و رسانه های سلامت
- نیازسنجی
- مرور متون با پایگاه داده های PubMed, Scopus, Web of Science, Science Direct, ProQuest و رفرنس نویسی با نرم افزار EndNote

دوره ها:

- Academic Integrity e-learning Modules, Georgian College, Ontario, Canada, 2021
- Enhanced Language Training Program, TDSB, Ontario, Canada, 2020
- Advanced Computer/Internet Training Program, Heritage Skills Development Centre, Ontario, Canada, 2020
- Health Informatics, Skill for Change, Ontario, Canada, 2019
- Bridge to Healthcare Alternative Program, Job Skills, Ontario, Canada, 2019
- Academic Writing Course, Seneca College, Ontario, Canada 2016,
- سیستماتیک مرور و متا آنالیز، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، 1396
- مطالعات کارآزمایی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، 1397
- طراحی، اجرا و تحلیل آمار با نرم افزار STATA، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، 1396
- تعیین حجم نمونه در پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، 1396

گواهی نامه ها:

- Market Research: Qualitative, Linked in Learning, December 2021
- Advanced Consumer Behavior, Linked in Learning, November 2021
- Surveys and Questionnaires for UX Projects, Linked in Learning, November 2021
- SPSS for Academic Research, Linked in Learning, November 2021
- Tri-Council Policy Statement: Ethical Conduct for Research Involving Humans Course on Research Ethics (TCPS2: CORE), Georgian College, Ontario, Canada, 2021
- Worker Health and Safety Awareness in 4 Steps, Georgian College, Ontario, Canada, 2021